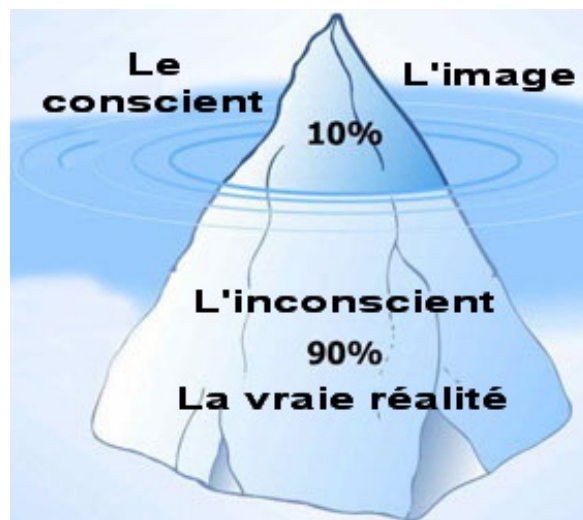


LE LEURRE DE NOTRE « REALITE »

L'ICEBERG



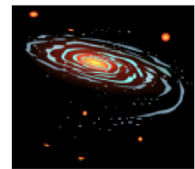
La partie émergée – 10%

Il s'agit de ce qui est conscient et apparent. C'est « notre réalité » que l'on perçoit constamment à l'aide de nos cinq sens. Les informations sensorielles visuelles, auditives, olfactives, tactiles et gustatives nous permettent de comprendre notre environnement et d'interagir avec celui-ci. Le problème est que nos sens sont des plus limités. Notre cerveau traite constamment 200 milliards de données alors

Le leurre de notre « réalité » qu'environ 2 000 seulement sont perçues par nos sens et ce, dans les meilleures conditions.

Par exemple, si je vous demande de ne pas bouger, vos sens confirmeront que vous êtes totalement immobile. Cela sera aussi validé par tout observateur. Effectivement, c'est le cas mais uniquement lorsque nous ne considérons que l'environnement immédiat très limité. Sinon, c'est totalement faux vu que :

- Le sol sous nos pieds se déplace à la vitesse de rotation de quelque 1 700 km/h (à l'équateur) soit la vitesse de rotation de la Terre sur elle-même.
- La terre se déplace à une vitesse d'environ 107 000 km/h (30 km/sec) autour du soleil.
- Notre système solaire se déplace autour de notre galaxie la Voie Lactée à une vitesse de quelque 828 000 km/h (230 km/sec).
- Notre galaxie se dirige vers Andromède, la galaxie voisine, à une vitesse d'environ 1 080 000 km/h (300 km/sec).
- Finalement, notre univers est en expansion accélérée depuis le big-bang.



Le leurre de notre « réalité »

Bref, « notre réalité » peut n'être qu'une illusion. Un changement de regard peut certes nous offrir d'autres perspectives et horizons.

Ce 10% hors de l'eau représente aussi l'image de nous-mêmes que nous voulons projeter aux autres sous le contrôle de l'ego. Cette image que nous avons construite au fil du temps, notre masque derrière lequel nous nous cachons, est un leurre ! Ce n'est pas réellement ce que nous sommes, c'est une tromperie. De ce fait, nous craignons continuellement d'être démasqués. Nous utilisons alors des réflexes défensifs tels le jugement, la critique, la colère, la manipulation, la coercition et le contrôle.

Cette section visible de l'iceberg est composée, entre autres, de nos valeurs, croyances, caractère, personnalité, ambitions, choix de carrières, peurs, phobies, malaises, dysfonctionnements, maladies, estime de soi, dépressions et états dépressifs, dévalorisations, jugements, culpabilités, colères, rancœurs, tristesses, souffrances et sentiments d'injustice.

Le leurre de notre « réalité »

« Notre réalité » est aussi interprétée selon nos filtres, carapaces et programmes inconscients qui se trouvent dans la partie immergée de l'iceberg.

La partie immergée – 90%

C'est ce qui est inconscient, parfois même occulté. C'est dans cette montagne de glace sous l'eau qu'on découvrira des pistes pour expliquer ce qui nous trouble incluant nos dysfonctionnements, malaises et « mal-a-dit ». C'est elle qui nous révélera les pièces importantes de notre puzzle afin que nous puissions nous libérer des bagages limitatifs de notre passé, dont plusieurs ne nous appartiennent même pas, et continuer notre trajectoire de vie de façon plus consciente et efficiente.

Cet ouvrage vous offre une occasion unique d'explorer ce monde submergé et caché au creux de votre inconscient. Parfois, il peut s'agir même d'une mémoire occultée, enfouie profondément dans la vase au fond de la mer. Bref, c'est une invitation à effectuer un saut quantique en ayant un nouveau regard sur le sens de votre mal-être et vos « mal-a-dit » par l'application des notions et hypothèses étudiées aux histoires personnelles, familiales et ancestrales qui sont les vôtres.